



Covid 19 Schutzmaßnahmen SU DSG Buch

- Alle Gruppen werden **VOR** der Halle von der/dem Trainerin/Trainer abgeholt.
- Jeder/e Kursteilnehmer/in muss ein **unterschiedenes Formular** (siehe Aushang) zum ersten Training mitbringen, minderjährige Kursteilnehmer/innen müssen das Formular vom Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen. Ohne dieses Formular ist eine Kursteilnahme **NICHT** möglich.
- Jeder/e Kursteilnehmer/in muss beim Betreten des Gebäudes eine **Mund-Nasen-Schutzmaske** tragen, diese wird erst in der Halle abgenommen und am Ende des Trainings noch **IN** der Halle wieder aufgesetzt.
- Vor dem Betreten der Halle die **Hände mit Seife waschen**, anschließend mit dem eigenen mitgebrachten Handtuch abtrocknen.
- Die Trainer/innen tragen beim Sichern der Kursteilnehmer/innen eine Mund-Nasen-Schutzmaske und desinfizieren sich dazwischen immer wieder die Hände.
- Das Training ist nur mit **Socken** und/oder **Gymnastikschuhen** erlaubt.
- Wird Magnesium verwendet, bitte eine kleine **Dose mit dem Namen beschriftet** mitnehmen um sicherzustellen, dass jeder sein eigenes Magnesium verwendet.
- Nach jedem Training sind die Matten und Geräte mit einem **Flächendesinfektionsmittel** zu desinfizieren.
- Jeder/e Kursteilnehmer/in muss sich vor dem Verlassen des Gebäudes die **Hände mit Seife waschen** und mit dem eigenen mitgebrachten Handtuch abtrocknen.
- Wird am Balken, Sprung oder Minitrampolin geturnt, muss sich jeder/e Kursteilnehmer/in vor dem Gerät, sowie nach dem Gerätewechsel die **Füße waschen** (da das Turnen mit Socken an diesen Geräten zu gefährlich ist).
- Bei **Krankheitssymptomen** (Husten, Fieber, Atemnot, Geruchs- und Geschmacksstörungen) auf keinen Fall ins Training kommen!
- Gibt es einen **positiven Covid19 Fall** in der Familie, bitte auf keinen Fall zum Training kommen!
- Das Training ist nur möglich, so lange wir alle dazu beitragen, dass die Ansteckungszahlen nicht weiter steigen. Bitte helft alle mit, dass wir ein Lockdown-freies Trainingsjahr vor uns haben.

Bleibt gesund!

Eure SU DSG Buch